

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Elsthal

September 2026

Zum Freibad 69

14943 Luckenwalde



Freizeitangebote im *Betreuten Wohnen* (Teil XVIII)

Programmpunkt: Donnerstags-BINGO in der *Kaffeestube*

Jeden Donnerstag um 16:00 Uhr treffen sich Seniorinnen und Senioren sowie gelegentlich weitere spielfreudige Café-Gäste zum Bingo in der *Kaffeestube im Elsthal*.



Spielleitung Herr Hühn mit Glücksfee Frau Bochow

Bingo ist ein Abkömmling des Lotto-Spiels und existiert in vielen Varianten. Unsere Spielart ist so ausgelegt, dass das Mitmachen besonders leicht fällt – auch ohne Vorkenntnisse und mit den persönlichen körperlichen oder geistigen Einschränkungen, die das Leben mit sich bringt. Alle am Spiel Teilnehmenden erhalten jeweils eine Bingo-Karte mit groß aufgedruckten Zahlen. Die Spielleitung zieht nacheinander einzeln jede Gewinnzahl und liest diese mit lauter Stimme oder mit Mikrofon-Verstärkung vor. Wer die Zahl auf seiner Karte entdeckt, legt einen bunten Chip auf diese Zahl. Sobald fünf Chips auf

den Gewinnzahlen eine waagerechte, senkrechte oder diagonale Linie bilden, ruft der Teilnehmende „Bingo!“ und gewinnt das Spiel. Die Spielleitung hat das Recht, die Spielkarte zu überprüfen. Als besondere Anerkennung darf sich die Gewinnerin oder der Gewinner zurzeit über einen kleinen Preis freuen.



Bingo-Spielkarte mit Chips

Bingo ist leicht zu lernen, fördert die Aufmerksamkeit und bringt Spielspaß in geselliger Runde. Jeder Café-Gast ist herzlich willkommen, sich mit an den Spieltisch zu setzen und sein Glück herauszufordern.

Melanie Harm

Finissage zur Ausstellung ,Selma Aman - Mit dem Mund gemalt' am 27. September 2026

Am Sonntag, den 27.09.2026 um 15:00 Uhr laden wir Sie herzlich zum feierlichen Ausstellungsabschluss in die *Kaffeestube im Elsthal* ein. Seit Ende Juli dieses Jahres hängen die Werke der Künstlerin *Selma Aman* bei uns im Flur der Verwaltung und laden zum Betrachten, Erzählen und Träumen ein. Umso mehr freuen wir uns, Ihnen die Chance zu bieten, der Mundmalerin persönlich zu begegnen.

Selma Aman kam als zweite Tochter eines türkischstämmigen Paares in Berlin zur Welt. Insbesondere durch die Unterstützung ihres Vaters spielte die angeborene Spastik eine untergeordnete Rolle. Mit sechs Jahren begann sie mit den Füßen zu malen, bis es ihr zu mühselig wurde, immer die Schuhe ausziehen zu müssen. Heute malt sie nur noch mit dem Mund. Erfahren Sie mehr über diese beeindruckende Künstlerin



Dieses Gemälde trägt den Namen ,Apfelkorb'.

und ihr Leben: besuchen Sie unsere Ausstellung zu den Öffnungszeiten der Verwaltung und kommen Sie zur Finissage.

Melanie Harm



Am 1.10. jeden Jahres wird der Internationale Tag der älteren Menschen gefeiert

Der Weltaltentag (Der Internationale Tag der älteren Menschen) wird jedes Jahr am 1. Oktober, seit 1990 von der UN initiiert, gefeiert. An diesem Tag soll die Bedeutung, Vielfalt und Teilhabe der älteren Generationen in den Vordergrund gestellt werden. Leider ist der Weltaltentag in Deutschland noch nahezu unbekannt. Es gibt jedoch mehr und mehr Städte und Gemeinden, die diesen Tag feiern und somit das Thema mehr in den Fokus stellen, um so die Rechte älterer Menschen in das Bewusstsein der Bevölkerung zu rücken. Er

sensibilisiert aber auch für Themen wie Altersarmut und Diskriminierung und stärkt somit die Solidarität.

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisation (BAGSO) und andere Vereine und Institutionen nutzen diesen Tag für verschiedene Veranstaltungen und Info-Stände. So wird zusätzlich betont, dass eine funktionierende Gesellschaft auf dem Erfahrungsschatz und dem sozialen Engagement älterer Menschen aufbaut.

Gritt Wehnelt Khosa