

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Elsthal

April 2026
Zum Freibad 69
14943 Luckenwalde



Gemeinschaftliches Singen mit dem Chor des
Deutschen Roten Kreuzes am 3. März 2026



... bis in den Flur erklangen ...



Vom Gemeinschaftsraum des *Betreuten Wohnens* frühlingshafte und traditionelle Melodien.



Ausgewählte Programmtipps im April

Donnerstag, 2. April 2026, 9 Uhr

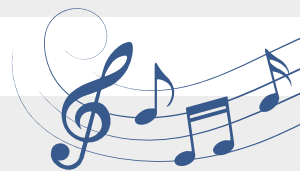
Osterfrühstück für MieterInnen des
Betreuten Wohnens sowie An- und
Zugehörige in der *Kaffeestube im Elsthal*

Ostersonntag, 5. April 2026

Unsere Kaffeestube bleibt geschlossen

Mittwoch, 22. April 2026, 15 Uhr

Trommel-Duo aus Kanada
mit Lagerfeuer auf dem Hinterhof
Unkostenbeitrag (Kultur &
Soljanka mit Brot) 12,- EUR





Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)

Seni^{oren}hilfe e.V.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement gewinnt in vielen Unternehmen zunehmend an Bedeutung. Im Rahmen des BGM werden Maßnahmen und Strategien entwickelt, die die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der MitarbeiterInnen langfristig erhalten und fördern. Ziel ist es, Belastungen am Arbeitsplatz zu reduzieren, Krankheiten vorzubeugen und ein gesundes Arbeitsumfeld zu schaffen. Ein wichtiger Bestandteil ist hierbei der Arbeitsschutz, der gesetzlich vorgeschrieben ist und die Sicherheit der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz gewährleisten soll. Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet den Arbeitgeber, Gesundheitsgefährdungen am Arbeitsplatz

zu beurteilen und über notwendige Schutzmaßnahmen zu entscheiden, beispielsweise zur Arbeitsstätten- und Arbeitsplatzgestaltung, zur arbeitsmedizinischen Vorsorge oder zum Umgang mit Gefahr- oder Biostoffen. Ein weiterer Bereich ist die betriebliche Gesundheitsförderung. Hier bieten Unternehmen freiwillige Programme an, wie zum Beispiel Sport- und Bewegungsangebote, Stressbewältigungskurse oder Ernährungsberatung. Insgesamt trägt die betriebliche Gesundheitsförderung dazu bei, eine gesundheitsorientierte Unternehmenskultur zu entwickeln und die Arbeitsbedingungen langfristig zu verbessern.

M. Zimmermann

Kostenfreier Kurs „Hilfe beim Helfen“ zum Thema DEMENZ vom 13. April bis 8. Juni 2026

8x 2 Std. – jeweils montags um 17:00 Uhr – zu Gast in verschiedenen Luckenwalder Pflegeeinrichtungen – mit Demenzbetreuung vor Ort und Fahrdienst innerhalb von Luckenwalde (bei Bedarf auf Anfrage)

Anmeldung: Netzwerk Demenz TF 03371 – 670 100
demenz@senioren-nachbarschaftsheim.de

Kooperationspartner: BARMER und Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e. V. Selbsthilfe Demenz

