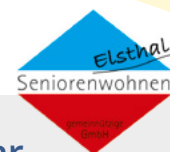


LEBENS ZEIT

online
Seniorenzentrum
Arndtstraße

März 2026
Arndtstraße 19 | 14943 Luckenwalde



Rückblick – Winterzauber, Musik und Faschingsfreuden im Februar

Was war das für ein Winter in Luckenwalde! Klirrende Kälte, glatte Wege und besonders viel Schnee haben unsere Stadt in eine märchenhafte Winterlandschaft verwandelt. Auch bei uns in der Einrichtung wurde es draußen frostig, während es drinnen umso gemütlicher war. Bei einer Tasse Tee und dem Blick auf die verschneiten Bäume kamen bei vielen Bewohnerinnen und Bewohnern schöne Erinnerungen an frühere Winter auf. Für beste Stimmung sorgten *Wally und Hans*, die uns musikalisch besuchten und mit bekannten Liedern zum Mitsingen, Schunkeln und Lachen einluden.



Wally und Hans

Ein weiteres Highlight war unser fröhlicher Fasching im Februar, sowohl im Heim als auch im Betreuten Wohnen. Mit bunten Kostümen, Musik und guter Laune wurde gemeinsam gefeiert, gesungen und geschmunzelt.



Nun hält der März Einzug, die Tage werden heller und der Frühling kündigt sich langsam an. Freuen wir uns gemeinsam auf die ersten Knospen, fröhliches Vogelzwitschern und eine sonnige, bunte Zeit!

Cathrin Adrian



Mit Begeisterung ans Werk – Unsere neue Kegelbahn entsteht



In unserer *Tagespflege Haus Leopold* wurde in den vergangenen Wochen mit Begeisterung fleißig gewerkelt. Gemeinsam mit unseren, vor allen Dingen männlichen Gästen, haben wir eine Kegelbahn aus Holz gebaut. Es wurde geschliffen, geschraubt und gehämmert, was das Zeug hielt.

Jeder konnte sich mit seinen Fähigkeiten einbringen, und schnell war zu spüren, hier entstehen nicht nur Holzelemente, sondern auch Stolz, Teamgeist und schöne gemeinsame Momente.



Das handwerkliche Arbeiten weckte Erinnerungen an frühere Zeiten, sorgte für angeregte Gespräche und ließ so manches verborgene Talent wieder aufleben. Mit viel Einsatz und Freude nahm die Kegelbahn Stück für Stück Gestalt an.

Fortsetzung auf der nächsten Seite >

Mit Begeisterung ans Werk – Unsere neue Kegelbahn entsteht

Ein besonderer Vorteil: Die Kegelbahn ist zusammensteckbar – ideal zum Transport und zum Verstauen. Zukünftig kann sie flexibel in allen Bereichen des Seniorenzentrums für gemeinsame Aktivitäten und Spielspaß genutzt werden.

Der krönende Abschluss unseres Projekts war ein gemeinsames Kegeltturnier. In geselliger Runde wurde gelacht, angefeuert und natürlich ehrgeizig um die meisten Punkte gekegelt. Die Freude über das selbst geschaffene Werk war allen deutlich anzusehen.

Patricia Kubick



Ein ganz besonderer Dank geht an die Ideengeberin Frau Adrian, Geschäftsführerin der *Seniorenwohnen Elsthal gGmbH*, und an Tommy Schulze, der die Umsetzung des Projekts überhaupt erst möglich gemacht hat.



Einladung zum kostenlosen Kurs „Hilfe beim Helfen“ in Luckenwalde - offen für alle An- und Zugehörigen von Menschen mit Demenz



Das *Netzwerk Demenz Teltow-Fläming* bietet Angehörigen von Menschen mit Demenz aus Luckenwalde und Umgebung die Möglichkeit, wichtige **Informationen zu medizinischen, rechtlichen und finanziellen Fragen** rund um das **Thema Demenz** zu erfahren. Auch praktische **Tipps für einen stressfreieren Alltag** werden besprochen.

Am **13.04.2026** beginnt der **achtteilige Kurs**. Er findet immer **montags von 17:00 bis 19:00 Uhr** statt (- mit Ausnahme von Pfingstmontag). Die Teilnehmenden sind zu Gast in verschiedenen Luckenwalder Pflegeeinrichtungen und lernen viele Ansprechpersonen kennen. Der Kurs wird in Kooperation mit dem *Kompetenzzentrum Demenz für das Land Brandenburg* durchgeführt und wird durch die *Barmer*

Pflegeversicherung finanziert. Versicherte aller Kassen können **kostenfrei** teilnehmen. Bei Bedarf wird eine **Betreuung für Menschen mit Demenz** während des Kurses angeboten. Ein **Fahrdienst innerhalb von Luckenwalde** kann **bei Bedarf** angefragt werden.

Interessierte werden gebeten, sich persönlich oder telefonisch anzumelden:

Servicebüro Betreutes Wohnen Elsthal gGmbH/ Koordinationsstelle NW Demenz TF (Verwaltung im EG, Haupthaus),
Zum Freibad 69, 14943 Luckenwalde
Tel. 03371 – 670 100

↶ Hier anmelden

