

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Elsthal

Februar 2026
Zum Freibad 69
14943 Luckenwalde



Quirlige Kätzchen eroberten die Herzen der Café-Gäste

Im Dezember des vergangenen Jahres besuchte uns *Jessica Kastner* ein zweites Mal mit ihren Tieren. Aufgrund der Wetterlage brachte sie diesmal nicht die Ponys *Baileys* und *Gini* mit. Stattdessen tollte ihre Katzenbande in der sehr gut besuchten *Kaffeestube im Elsthal* herum.

Die fürsorgliche hübsche Katzenmama und deren flauschige Babys verteilten Kuscheleinheiten am laufenden Band, regten die Sinne der Gäste an und sorgten für gute Laune.

Melanie Harm



Frau Ferdinand und Frau Schwenk mit Kätzchen

Ein Winterspaziergang



Auch die kalte Jahreszeit hält viele schöne Momente für uns bereit. Bei Schnee und Sonnenschein zog es die Bewohnerinnen und Bewohner hinaus auf den Hof. Warm eingepackt, genossen alle die klare Luft und das helle Licht der Sonne. Auch unser tierischer Begleiter *Haushund Bonnie* durfte nicht fehlen. Nach dem Spaziergang kehrten alle mit roten Wangen und guter Laune zurück ins Warme. So lassen sich die Wintermonate gut aushalten.

M. Zimmermann



Frische Luft tut allen gut

Freizeitangebote im *Betreuten Wohnen* (Teil XV)

Programmpunkt: Balltrommeln – Ein Ball, zwei Stöcke und viel Musik

Ausgerüstet mit zwei Trommelstöcken in den Händen, trommeln unsere Mieterinnen und Mieter zu rhythmischer Musik auf einen Gymnastikball. Der Spaß am kreativen Ausdruck in der Gemeinschaft steht dabei im Vordergrund.



Perfekte Kombination: Musik und Bewegung

Beim Trommeln auf den Gymnastikball handelt es sich um ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele. Einfache, aber sehr dynamische Bewegungen werden mit pulsierendem Trommeln verbunden. Das Trommeln zur mitreißenden Musik steigert das Rhythmusgefühl. Der Rhythmus und die Bewegungsabläufe beim Trommeln stimulieren beide Gehirnhälften und fördern deren Synchronisation.

Das Balltrommeln garantiert nicht nur ein unterhaltsames und spaßiges Training, sondern baut Alltagsstress und Spannungen ab und wandelt sie in positive Energie um. Trotz vieler Schlagkombinationen beenden unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Trainingseinheiten stets mit einem Lächeln im Gesicht.

Sabrina Bindzau



Ein außergewöhnliches Jubiläum im Pflegeheim des *Seniorenhilfe e.V.*

Zu Beginn des neuen Jahres feierte *Frau Waltraut Arnold* ihren 100. Geburtstag. Ein solches Ereignis ist nicht selbstverständlich. Es steht für ein langes Leben mit Höhen, Tiefen und vielen Erinnerungen. Wir wünschen Frau Arnold weiterhin Gesundheit und alles Gute.

M. Zimmermann



**Der Februar in der
Kaffeestube im Elsthal**

25. Februar 2026, 9:45–10:30 Uhr

Gottesdienst mit Geigenspiel
Für alle aus Zentrum und Nachbarschaft



Impressum

Senioren-Nachbarschaftsheim e.V. · 14943 Luckenwalde · Zum Freibad 69

Telefon 03371 - 670100 **Mail** kontakt@senioren-nachbarschaftsheim.de **URL** www.seniorenzentrum-elsthal.de

Redaktion Annika Schneider, Melanie Harm, Manuela Zimmermann, Gritt Wehnelt Khosa, Sabrina Bindzau **Bilder** Senioren-Nachbarschaftsheim e.V.

Design & Layout Agentur DICREATE aus Luckenwalde