

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Elsthal

Oktober 2025

Zum Freibad 69
14943 Luckenwalde



Rückblick: Sommer

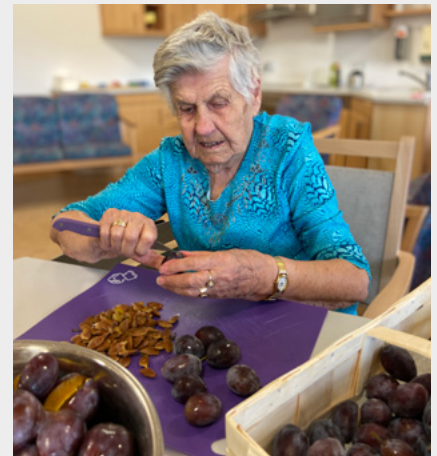
Seniorenhilfe e.V.



Herr und Frau Rahnfeld genießen die warmen Tagen im Grünen.



Der Sommer hat in diesem Jahr reichlich Früchte gebracht. Frau Stolzenberg belegt den Tortenboden mit frischen Erdbeeren



und Frau Arnold entsteint die Pflaumen.



Herr Kötschau freut sich über den Besuch auf dem Boulevard.

Veranstaltungen im Seniorenzentrum Elsthal

16. Oktober 2025, 14:00 Uhr
Kaffeestube im Elsthal

Vernissage zur Ausstellung DEMENSCH
Alltagssituationen von Menschen mit Demenz

29. Oktober 2025, 9:45-10:30 Uhr
Kaffeestube im Elsthal

Gottesdienst mit Geigenspiel



Freizeitangebote im *Betreuten Wohnen* (Teil XII)

Programmpunkt: Gesundes Kochen

Das Motto ‚Gesunde Ernährung‘ klingt allseits bekannt, aber uninteressant? Nicht bei uns! In unserem Monatsplan für das Betreute Wohnen finden Sie auch die Kochgruppe. Gemeinsam probieren wir Rezepte aus, die sich simpel umsetzen lassen, an die ‚man/frau‘ sich jedoch alleine nicht (mehr) heranwagen würde. Es werden oft Rezepte verwendet, die sich nicht in jedem alltäglichen Speiseplan befinden, aber aus jungen Jahren bekannt sind. Auch die ein oder andere ‚exotischer‘ erscheinende Zutat wird mit ihrem (potenziellen) gesundheitlichen Nutzen neu vorgestellt und verarbeitet. Jedes Kochgruppenmitglied übernimmt eine

Aufgabe gemäß der eigenen Fertigkeiten. Zusammen geht alles leichter und der Spaß kommt nicht zu kurz. Im Handumdrehen steht ein leckeres Gericht auf dem Tisch, das gemeinsam – mit gutem Gewissen – genossen werden kann.

Melanie Harm



Süßkartoffelsalat mit Limettendressing



Unser Pflegestützpunkt Teltow-Fläming: das Wichtigste in Kürze

Wo?

Im Gesundheitsamt.
Am Nuthefließ 2, 14943
Luckenwalde. Separater
Eingang zum kleinen
Gebäudeteil (siehe Foto).

Wann?

MO, DI + DO 9:00 – 12:00 Uhr
und DO 14:30 – 17:30 Uhr.
Anmeldung gewünscht
(Terminvergabe).

Telefon:

03371 / 608 - 3892 o. - 3850

Was?

Beratung Thema Pflege,
mögliche Leistungen,
Wohnungsumbau (ILB),
Grad der Behinderung.



Eingang zum Pflegestützpunkt

Unterstützung Beantragung
Pflegegrad bzw. Höher-
stufung, Hilfe zur Pflege.
Suche nach Leistungser-
bringern (Hauskrankenpflege/
Sozialstation; 131 EUR-Entlas-
tungsbetrag; Pflegeheim).
Ggf. Hausbesuche.
Zusammenarbeit mit der
Betreuungsbehörde.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Meyer-Höhne,
Frau Liepack