

# LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum  
Elsthal

Januar 2025  
Zum Freibad 69  
14943 Luckenwalde



## Gottesdienste im Seniorenzentrum Elsthal

Jeden Monat einer mit Live-Musik untermalten Predigt lauschen, gemeinsam beten und gerne auch singen, – in unseren *Seniorenzentren im Elsthal* und in der *Arndtstraße 19* ist dies möglich. Im *Seniorenzentrum Elsthal* kommen Sie einfach aus Ihrer Einrichtung zu uns in die *Kaffeestube im Elsthal* (Haupthaus). Auch Teilnehmende aus der Nachbarschaft sind herzlich willkommen. Eine kurze Andacht mit kurzen Wegen – ideal für alle Menschen, die ihre früheren Gewohnheiten fortführen bzw. aufleben lassen möchten. Der Gottesdienst von Frau Pfarrerin Koppehl in Zusammenarbeit mit Violinistin Frau Klemens ist selbstverständlich auch offen für alle, die einfach einmal neugierig sind und sich inspirieren lassen wollen.

Melanie Harm

Wann?

Jeden **letzten Mittwoch im Monat**,  
von 9:45 bis 10:30 Uhr.

Wo?

Kaffeestube im Elsthal



Wir freuen uns auf Sie

## Liebe Leserinnen und Leser!

Die Redaktion der „*Lebenszeit online*“ wünscht allen ein gesundes neues Jahr 2025. Wir hoffen, Sie hatten schöne Weihnachtsfeiertage mit Freunden, Bekannten oder Familienangehörigen.

Auch im neuen Jahr werden wir Sie auf dem Laufenden halten und regelmäßig in der „*Lebenszeit online*“ berichten. Es sind Feste und tolle Events für das Jahr geplant und wir freuen uns schon jetzt auf die gemeinsame Zeit. Für Anregungen, Wünsche und Kritik haben wir immer ein offenes Ohr. Melden Sie sich gern bei uns in den Büroräumen.

Das Team des *Seniorenzentrums Elsthal* wünscht Ihnen nur das Beste und viel Gesundheit!



## NEUJAHRS- FRÜHSTÜCK

Um Anmeldung wird gebeten.



Wann?

17. Januar 2025,  
ab 9:30 Uhr

Wo?

Kaffeestube im Elsthal

## Pflege-ABC: die Grundpflege

Die Grundpflege umfasst pflegerische Hilfen in den Bereichen Körperpflege, Ernährung und Mobilität. Dazu zählen jedoch nicht eine hauswirtschaftliche Versorgung und Hilfe bei der Durchführung ärztlicher Verordnungen.

In den Bereich der **Körperpflege** fallen zum Beispiel Waschen, Duschen, Baden, Zahnpflege oder Kämmen.

Zum Bereich der **Ernährung** gehören beispielsweise die mundgerechte Zubereitung des Essens und die Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme – wie das Anreichen.



Der Bereich der **Mobilität** umfasst zum Beispiel die Hilfe beim An- und Auskleiden, Gehen, Treppensteigen, Stehen,

beim Auffinden der eigenen Wohnung und beim Aufstehen sowie Schlafengehen.

Bei der Ausübung von grundpflegerischen Handlungen richten sich unsere Pflegekräfte nach dem Bedarf des Einzelnen. Denn das **Ausmaß der Grundpflege** fällt von Mensch zu Mensch **unterschiedlich** aus. Diese kann als Beaufsichtigung und Anleitung oder als Unterstützung erfolgen bzw. sie kann zum Teil oder komplett übernommen werden.

Annika Schneider

## Freizeitangebote im *Betreuten Wohnen* (Teil VII)

**Programmpunkt:** *Backen mit Roswitha, Faschingssachen basteln und Vorlesetag mit Tee*

Auch das neue Jahr bietet wieder vielerlei Aktivitäten im *Betreuten Wohnen*.

Vorstellen möchten wir Ihnen das Highlight **Backen mit Roswitha**. Es werden die traditionellen Klemmkuchen hergestellt! Merken Sie sich den Termin in Ihrem Kalender vor: Freitag 10. Januar 2025, von 10 bis 12 Uhr im 1. OG (Haupthaus).

Am Dienstag, 21. Januar 2025, von 10 bis 11 Uhr steht die

Kreativität im Vordergrund: im 1. OG (Haupthaus) heißt es **Faschingssachen** basteln.

Unter Anleitung von Sabrina Bindzau fertigen Sie ganz leicht witzige Raum-Dekorationen oder Accessoires zum Ergänzen Ihrer Verkleidung an.

Freuen Sie sich am Mittwoch, 22. Januar 2025, von 10 bis 11 Uhr auf den **Vorlesetag mit Tee** mit Frau Wehnelt Khosa!

Diese und alle weiteren Termine finden Sie auch in Ihrem bunten Monatsplan **Programm Januar 2025**.

Melanie Harm

