

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Elsthal

April 2024
Zum Freibad 69 | 14943 Luckenwalde



Seniorenhilfe e.V.

Neu: das elektronische Rezept



Viele Vorteile soll das E-Rezept mit sich bringen

Seit dem 1. Januar diesen Jahres sind Ärztinnen und Ärzte dazu verpflichtet, für verschreibungspflichtige Arzneimittel das E-Rezept zu nutzen. Für Versicherte bedeutet dies mehr Komfort, da man sich Papierrezepte und auch Wege sparen kann. Der Gang zum Arzt entfällt, wenn man ein Folgerezept benötigt. Zudem verbessert es das Medikamentenmanagement, vor allem wenn es in

Verbindung mit dem Medikationsplan in der elektronischen Patientenakte genutzt wird. So bietet es für Patientinnen und Patienten mehr Sicherheit.

Der Weg des Rezeptes

Das E-Rezept wird von der behandelnden Ärztin oder dem Arzt digital erstellt, signiert und in der Arztpraxis auf einem zentralen System gespeichert. Anschließend können Patien-

tinnen und Patienten es in einer Apotheke, auch Online-Apotheke, einlösen. Die Versorgung der Bewohnerinnen und Bewohner in unserer Pflegeeinrichtung erfolgt, wie bisher auch, über einen Papierausdruck, allerdings nun mit Rezeptcode. Geht ein verschreibungspflichtiges Medikament zur Neige, wird der Hausarzt informiert, der Botendienst übernimmt die Abholung des Rezepts und die Einlösung erfolgt dann in der Apotheke. Für andere Leistungen und Verordnungen wie beispielsweise Verbandmittel, Teststreifen, Verordnungen von digitalen Gesundheitsanwendungen usw. wird wie bisher auch, das rosafarbene Rezept genutzt. Eine Umstellung erfolgt dann erst ab dem Jahr 2027. Da die E-Rezepte ohne PIN-Eingabe mit der elektronische Gesundheitskarte abrufbar sind, sollte man die Karte im Falle des Verlusts möglichst zeitnah bei seiner Krankenkasse sperren lassen.

M. Zimmermann

Der Frühling kehrte ein und das Osterfest stand vor der Tür

Der Frühling oder Lenz, auch das Frühjahr genannt, ist eine der vier Jahreszeiten und folgt auf den Winter. In den gemäßigten Zonen ist es die Zeit der erwachenden und sprießenden Natur.

Ostern, was feiern wir eigentlich zu der Zeit?

Christen auf der ganzen Welt feiern an Ostern die Auferstehung Jesu von den Toten. Das zentrale Motiv und Fundament des christlichen Glaubens macht das Osterfest daher auch zum wichtigsten Hochfest der christlichen Kirchen. Denn die Auferstehung und der Sieg über den Tod spenden den Christen Hoffnung auf das ewige Leben. So wird Ostern auch als das Fest der Hoffnung bezeichnet und verstanden.



Der Frühling kann kommen

Natürlich hängt Ostern eng mit der Fastenzeit und der Karwoche zusammen. Es sind die Zeiten, in den Jesus sich auf seinen Tod vorbereitete. Heute dienen diese im Kirchenjahr fest verankerten Zeiten im Christentum der Vorbereitung auf Ostern.

Der Tag, an dem Jesus Christus zum Tode verurteilt, gekreuzigt

wurde und starb, ist der Karfreitag. Ostern beginnt mit der Auferstehung Jesu dem Oster Sonntag. Die vier Evangelien des neuen Testaments berichten, dass das Grab Jesus am dritten Tage nach seiner Kreuzigung leer war und Jesus seinen Jüngerinnen und Jüngern erschien. Der Ostersonntag markiert nicht nur den Beginn des Osterfestes, sondern auch den Auftakt zur 50-tägigen österlichen Freudenzeit bis Pfingsten.

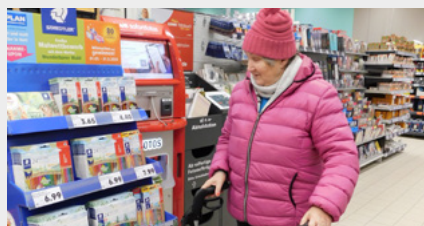
Auch am Ostermontag sei Jesus seinen noch zweifelnden Jüngern erschienen. Als sie ihn lebhaftig erkannten, verbreiteten sie die Nachricht mit Freude.

Annika Schneider

Freizeitangebote im Betreuten Wohnen (Teil I)

Programmpunkt: Einkauf

Immer am zweiten Dienstag im Monat ist eine Einkaufstour von 11 Uhr bis 14 Uhr geplant. Wir fahren mit dem Bus bestimmte Einkaufsmärkte ab und lernen die Busfahrpläne und die Stadt kennen. Wenn weiteres Interesse besteht, können auch Ausflüge in andere Orte (z. B. Jüterbog) unternommen werden.



Programmpunkt: Gärtnern

Zum Pflanztag im April werden wir gemeinsam ein paar schöne Ecken des Geländes aussuchen und uns als HobbygärtnerInnen betätigen. Es werden dazu noch Pflanzstäbe aus Ton hergestellt, um später die Pflanzen auch wieder zu finden bzw. zu wissen, was wir gesät/gesteckt/gesetzt haben.

Sabrina Bindzau

Foto oben: Frau Ruß bei unserer Einkaufstour am 19. März 2024 in der Luckenwalder Filiale von *Kaufland*
Foto unten: Blumenzwiebeln zum Verschönern des Geländes des *Seniorenzentrums Elsthal*